



BERG-EN-DAL VOETSLAANKLUB

DINSDAGSTAPPROGRAM: JANUARIE - DESEMBER 2022

(Eerste Dinsdag van die maand is 'n uitstappie/ amptelike roete.)

MND	DAG	TYD	VERTREKPUNT	ROETE / OMGEWING	GRAAD	STAPLEIER	KONTAKNUMMER	
Jan	4	7:00	Botaniese tuin	Swaai. Bring eet- en drinkgoed	ABA (2)	Hettie Botha	083 696 0395	
	11	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	18	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	25	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Feb	1	7:00	Botaniese tuin	Midbrak/Kleinbrak Strandstap. Bring eet- en drinkgoed	AAA (2)	Mienie Ellis	072 291 6079	
	8	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing				
	15	7:00 & 10:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing + Seniorstee: slegs genooide gaste (sien notas)		Sonja Van Walbeek (seniorstee)		076 819 2393
	22	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Mrt	1	7:00	Botaniese tuin	Heroldsbaai>Maalgate. Bring eet- en drinkgoed.	AAB (3)	Nicolette v Eetveldt	082 381 9478	
	8	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	15	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	22	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	29	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
Apr	5	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam & Pepsipoele. Bring eet- en drinkgoed	ABA (2)	Henri Le Roux	083 262 1697	
	12	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	19	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	26	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
Mei	3	8:00	Botaniese tuin	Breakfast Rock	ABB (3)	Michele du Toit	071 139 0030	
	10	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	17	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	24	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	31	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
Jun	7	8:00	Standerstraat	Groeneweide, Groen. Bring eet- en drinkgoed.	ABB (4)	Su Carter	082 469 6152	
	14	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	21	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	28	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
Jul	5	8:00	Botaniese tuin	Wolwedansdam. Bring eet- en drinkgoed.	AAB (3)	Linda Halgryn	083 299 7802	
	12	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	19	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	26	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Aug	2	8:00	Standerstraat	Loverslane NMU kampus. Bring eet- en drinkgoed.	BAA (2)	Rose Von Bratt	072 233 9194	
	9	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	16	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	23	8:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	30	8:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Sep	6	7:00	Botaniese tuin	Kruis van botaniese tuin. Bring eet- en drinkgoed. Lentedag-verrassing.	BBA (3)	Erika Carshagen	082 410 9613	
	13	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	20	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	27	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Okt	4	7:00	Botaniese tuin	Le Grande. Bring eet- en drinkgoed.	AAA (3)	Henri Le Roux	083 262 1697	
	11	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	18	07:00 & 10:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing + Seniorstee: slegs genooide gaste (sien notas)		Sonja Van Walbeek (seniorstee)		076 819 2393
	25	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
Nov	1	7:00	Botaniese tuin	Pepsipoele. Bring eet- en drinkgoed.	BBB (5)	Hettie Botha	083 696 0395	
	8	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	15	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	22	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	29	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
Des	6	7:00	Botaniese tuin	Bruinkop Visvanger. Bring eet- en drinkgoed.	BBA (3)	Roza Barnes	084 626 1048	
	13	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		
	20	7:00	Botaniese tuin	Witfontein & berg-omgewing		Geen		
	27	7:00	Standerstraat	Tuinroetedam-omgewing		Geen		

Webadres:

<https://bergendalhiking.co.za>



BERG-EN-DAL VOETSLAANKLUB

SATERDAGSTAPPROGRAM: JANUARIE - DESEMBER 2022

MND	DAG	TYD	BESKRYWING	GRAAD	LEIER	KONTAKNOMMER	OPMERKING
Jan	1	7:00	Heroldsbaai > Maalgate	AAB (3)	Mienie Ellis	072 291 6079	(geleentheid vir swem)
	8	7:00	Kaaimansrivier (swem)	AAC (5)	Douglas Thomas	082 732 6085	Bring lewensreddingsbaadjie
	15	7:00	Silwerriewaterval	BBC (7)	Nico Van Stryp	083 233 6319	(swem)
	22	7:00	Breidelpad > Waterval	ABA (3)	Theresa Oldewage	072 133 7448	(swem) Buffelsbaai 21-23 Jan
	29	6:30	Terblans en Jonkersberg	ABB (4)	Jurie Erasmus	082 900 3003	Kwartaallikse Saterdagbraai
Feb	5	7:00	Wilderness Heritage	ABB (4)	Geoff Carter	083 680 8089	(swem)
	12	7:00	Heroldsbaai > Dollieskraal	ABB (4)	Mienie Ellis	072 291 6079	(swem, laagwater 07:20) Whiskey Creek 16-18
	19	7:00	Blombos, Groenvlei	BBA (5)	Mareta Strydom	084 474 4904	(swem)
	26	7:00	Beervlei	BBB (5)	Tessa Rhodes	083 303 2722	(swem)
Mrt	5	7:00	Carmel-Preekstoel>Magic Forest	BBA (5)	Rosita Kuschke	082 211 5521	Kwartaallikse Sondagbraai 6 Mar
	12	7:00	Van Dalenspiek/Grot Sirkel	BCB (8)	Jurie Erasmus	082 900 3003	
	19	7:00	Wildeperd	AAB (4)	Roza Barnes	084 626 1048	Katot Meyer 18-21
	26	7:00	Tierkop > Kransberg	CCB (8)	Jeff Lester	082 566 3295	
Apr	2	6:30	St Blaize	BBB (5)	Mariaan Joubert	084 668 4747	(swem)
	9	7:00	Glentana na Grootbrak	AAB (4)	Erika Carshagen	082 410 9613	(laagwater 09:20) Kwartaallikse Saterdagbraai
	16	7:00	Forest Buzzard (Botaniese Tuine)	BBA (3)	Jurie Erasmus	082 900 3003	Diepwalle 15-17 / Celebratio datum sal bevestig
	23	7:00	Tolberg > Vensterberg	ABC (7)	Theresa Oldewage	072 133 7448	
	30	6:00	Georgepiek-sirkel via kruis	BCC (8)	Gerrie Smith	071 849 9306	Alternatief tot Kruis. (sonsverduistering)
Mei	7	8:00	Duinemol	AAA (2)	Daniel Lester	082 774 0028	Kwartaallikse Sondagbraai 8 Mei
	14	8:00	Groeneweide, Blou	BBA (3)	Roza Barnes	084 626 1048	
	21	8:00	Cradockkloofpas	BCB (7)	Geoff Carter	083 680 8089	Kaap 22-29
	28	8:00	Sungazer	ABB (4)	Rosita Kuschke	082 211 5521	
Jun	4	7:00	Noordstasie	BCC (9)	Jurie Erasmus	082 900 3003	Alternatief Bosbok 08:00
	11	7:00	Koumashoek (sirkel)	BCC (9)	Nico Van Stryp	083 233 6319	Slapende Ssoonheid 10-12
	18	8:00	Groenkopnek	CCB (6)	Su Carter	082 469 6152	
	25	8:00	Ebb & Flow>WildFarm>Standerweg	BAA (3)	Esther Van Rooyen	084 406 4413	
Jul	2		Winterfunksie				
	9	8:00	Suiderkruis > Kleinbrak	BAA (1)	Hanli Townshend	082 574 3846	
	16	8:00	Oubaai Heritage > Dollieskraal	BBB (5)	Mienie Ellis	072 291 6079	(laagwater 11:30)
	23	8:00	Doringrivier	BCB (7)	Mareta Strydom	084 474 4904	Anysberg 22-24
	30	8:00	Camferskloofpiek-horison - sirkel	ABB (7)	André Roux	083 456 0618	
Aug	6	8:00	Jubilee Creek/Drupkelder	AAB (4)	Geoff Carter	083 680 8089	Kwartaallikse Saterdagbraai.
	13	8:00	Montagupas	ABA (2)	Nicolette v Eetveldt	082 381 9478	
	20	8:00	Outeniquapas-Horison>Montagupas	ACC (8)	Jurie Erasmus	082 900 3003	
	27	8:00	Varingkloof>Ou Dam (Ou Dam Wes)	CCB (8)	Su Carter	082 469 6152	Alternatief Swaai Red Stone Hills 26-28
Sep	3	7:00	Camferskloof	ABB (4)	Salomé Van Wyk	083 284 3492	Kwartaallikse Sondagbraai 5 Sep
	10	6:30	Kranshoek	BBA (5)	Jeff Lester	082 566 3295	
	17	7:00	Breakfast Rock	ABB (4)	Nicolette van Eetveldt	082 381 9478	Marloth, Swellendam 14-18
	24	7:00	Kleinkranz > Gerickespunt	CAA (3)	Linda Halgryn	083 299 7802	(laagwater 08:45)
Okt	1	7:00	Keurkop via Montagupas	ABC (7)	Gerrie Smith	071 849 9306	
	8	7:00	Eagle Falls	AAC (5)	Jurie Erasmus	082 900 3003	(swem) Kwartaallikse Saterdagbraai
	15	6:30	St Blaize	BBB (5)	Mariaan Joubert	083 284 3492	Swartberge 14-16
	22	7:00	Thunderbird	BBC (5)	Rose Von Bratt	072 233 9194	
	29	7:00	Pas-tot-Pas	ABC (7)	Salomé Van Wyk	083 284 3492	
Nov	5	7:00	Cradockpiek	CDC (9)	Tessa Rhodes	083 303 2722	Alt. Bosbok Kwartaallikse Sondagbraai 6 Nov
	12	7:00	Kringe in 'n Bos	ABA (4)	Henri Le Roux	083 262 1697	
	19	7:00	Groeneweide, Rooi	BBB (5)	Esther Van Rooyen	084 406 4413	
	26	7:00	Swaai	ABA (2)	Theresa Oldewage	072 133 7448	Jaareindfunksie
Des	3	7:00	Beervlei	BBB (5)	Nico Van Stryp	083 233 6319	(swem) Robberg 2-4
	10	7:00	Wolwedansdam	AAB (3)	Mienie Ellis	072 291 6079	
	17	7:00	Pepsipoele	AAC (5)	Su Carter	082 469 6152	(swem)
	24	8:00	Glentana > Skeepswrak	AAA (2)	Salomé Van Wyk	083 284 3492	(swem, laagwater 10:00)
	31	7:00	Silwerriewaterval	AAB (3)	Hanli Townshend	082 574 3846	(swem)



BERG-EN-DAL VOETSLAANKLUB

MULTIDAGSTAPPROGRAM: JANUARIE - DESEMBER 2022

MND	DATUM	BESTEMMING	TIPE AKTIWITEIT	ORGANISEERDER	KONTAKNOMMER
Jan	21 tot 23	Buffelsbaai	Dagstappe	Esther van Rooyen	084 406 4413
Feb	16 tot 18	Whiskey Creek, Keurboomsrivier	Roei; dagstappe	Rose von Bratt	072 233 9194
Mrt	18 tot 21	Katot Meyer, De Vlucht-omgewing	Rugsak	Rose von Bratt	072 233 9194
Apr	15 tot 17	Diepwalle, Knysna en Celebratio Granaatplaas, Calitzdorp	Dagstappe	Jeff Lester & Linda Halgryn	082 566 3295 & 083 299 7802
Mei	22 tot 29	Kaap (Tafelberg)	Rugsak / Dagstappe	Nico Van Stryp	083 233 6319
Jun	10 tot 12	Slapende Skoonheid, Riversdal	Dagstappe	Douglas Thomas	082 732 6085
Jul	22 tot 24	Anysberg, Ladismith-omgewing	Dagstappe	Salomé Van Wyk	083 284 3492
Aug	26 tot 28	Red Stone Hills, Calitzdorp	Dagstappe	Roza Barnes	084 626 1048
Sep	14 tot 18	Marloth, Swellendam	Rugsak	Hanli Townshend	082 574 3846
Okt	14 tot 16	Swartberge	Rugsak	Douglas Thomas	082 732 6085
Des	2 tot 4	Robberg, Plettenbergbaai	Dagstappe	Daniel Lester	082 774 0028



BERG-EN-DAL VOETSLAANKLUB

FUNKSIES: JANUARIE - DESEMBER 2022

MAAND	DAG	AKTIWITEIT
Jan	29	Kwartaallikse Saterdagbraai
Feb	3	AJV - Algemene Jaarvergadering
	10	Kwartaallikse Bestuursvergadering
	15	Seniorstee: slegs genooide gaste (sien notas)
	17	Jaarlikse Stapleiervergadering
Mrt	6	Kwartaallikse Sondagbraai
Apr	9	Kwartaallikse Saterdagbraai
Mei	8	Kwartaallikse Sondagbraai
	26	Kwartaallikse Bestuursvergadering
Jul	2	Winterfunksie
Aug	6	Kwartaallikse Saterdagbraai
Sep	4	Kwartaallikse Sondagbraai
	8	Kwartaallikse Bestuursvergadering
Okt	8	Kwartaallikse Saterdagbraai
	18	Seniorstee: slegs genooide gaste (sien notas)
Nov	3	Kwartaallikse Bestuursvergadering
	6	Kwartaallikse Sondagbraai
	26	Jaareindfunksie

Webadres:

<https://bergendalhiking.co.za>



BERG-EN-DAL VOETSLAANKLUB

NOTAS VIR STAPPROGRAM

Roete Gradering:

Totale Afstand Gestap:

- A - Maksimum 12 km
- B - Bo 12 tot 18km
- C - Bo 18 tot 25km
- D - Bo 25km

Totale Hoogte Geklim:

- A - Maksimum 300m
- B - Bo 300 tot 750m
- C - Bo 750 tot 1500m
- D - Bo 1500m

Terrein-kondisies:

Die tegniese evaluering poog om 'n aanduiding te gee van die toestande wat op die roete te wagte kan wees. Dit sluit 'n tegniese evaluering van die algemene roete-uitleg in waar hindernisse soos rotsklouter, klim-en-klouter, "bundu-bashing en boulder hopping", klim teen steil hoogtes, beweeg deur nou klowe, -oor smal riewe met/sonder kettlingere, -deur waterkruisings met of sonder verpligte swem, -deur dik los sand, ens. bemeester moet word.

- A. Die roetes loop hoofsaaklik op goed-onderhoude paadjies, met baie min of geen hindernisse wat sonder die gebruik van tegniese vaardighede aangepak kan word;
- B. Blootstelling aan hindernisse is slegs vir kort afstande van die roete, waar die toepassing van tegniese vaardighede gedurende die staptog minimaal vereis word;
- C. Blootstelling aan hindernisse gebeur oor langer afstande van die roete en daar is ook heelwat meer in grootte, lengte en verskeidenheid waar die toepassing van tegniese vaardighede heelwat meer op die roete vereis word;
- D. Die moeilikheidsgraad van die roete is hoog met die grootste gedeelte van die roete onderhewig aan hindernisse waarvan die lengte, grootte en verskeidenheid omvangryk is en waar die toepassing van tegniese vaardighede byna aaneenlopend op die roete vereis word. Stappers met vrese en fobies soos bv. hoogte- en engtevrees sal hierdie roetes nie sondermeer kan bemeester nie. Stappers wat hierdie roetes aandurf moet ook baie fiks wees en oor heelwat krag in die bo-arms en bolyf beskik.

Nadat die roete-elemente bepaal is, word 'n berekening gedoen om die roete in een van die drie algemene groepe (maklik, matig, moeilik) te plaas. Hierdie skaal werk van 1 tot 11. Waar 1 tot 3 maklik is, 4 tot 6 matig is, en 7 tot 11 moeilik is.

'n Roete-gadering sal dus bv. soos volg lyk BBB (5).

Algemene Notas:

Alle deelnemers (lede sowel as gaste) moet hulself vergewis van die klubreëls (verkrygbaar op die klub se webblad) en hulself daaraan onderwerp.

Alle deelnemers (lede sowel as gaste) moet voor die aanvang van 'n uitstappie 'n vrywaringsvorm invul en teken tensy daar reeds een op leër is.

Deelnemers ontmoet Saterdag op die geskeduleerde tyd in die parkeerterrein van die NG Moedergemeente, Kerkstraat, George tensy daar alternatiewe reëlins is.

In die geval van gure weer word die betrokke dag se stap outomaties gekanselleer.

Stappers moet hulleself voor die tyd inlig en voorberei vir die betrokke dag se roete. Baie inligting is op die klub se webblad beskikbaar. Met maklike roetes moet die sterker stappers nie die pas aanjaag nie. Net so moet moeilike roetes nie vertraag word deur onfikse stappers.

Wysigings aan geskeduleerde stappe moet in lyn wees met die *Stapgids*.

Sommige Saterdag is daar 'n funksie na afloop van die stap. Hou Klub kommunikasie dop vir meer besonderhede nader aan die tyd. Waar nodig en/of moontlik sal die klub braaihout voorsien.

Die Seniorstee is net vir genooide lede en word deur Sonja gereël. Die klub skenk melktert. Lede moet hulle eie drinkgoed en stoele saambring.

Multidag Stapnotas:

Klublede kry voorkeur met besprekings.

Deposito's en ander gelde moet aan die stapleier oorbetal word soos en wanneer dit versoek word.

Indien 'n deelnemer kanselleer bly hy/sy verantwoordelik vir alle gelde wat betaalbaar is. Dus kan hy/sy die deposito verbeur en bly hy/sy ook verantwoordelik vir enige gelde wat nog uitstaande mag wees. Dit bly die verantwoordelikheid van die deelnemer om 'n geskikte plaasvervanger/persoon te vind.

Webadres:

<https://bergendalhiking.co.za>